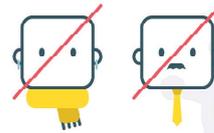


# ¿Cómo evitar contagiarse y contagiar?



Use cubrebocas y careta



Evite usar joyería, bufandas, mascadas, corbatas, barba y bigote, ya que pueden retener el virus



Lave sus manos con agua y jabón frecuentemente



Use gel antibacterial al 70% de alcohol



Limpie constantemente objetos y superficies de uso común



Mantenga la sana distancia de 1.8 metros entre personas



No comparta plumas, tazas, celulares o cualquier objeto personal



No salude de mano, beso o abrazo



Si tose o estornuda, hágalo en el ángulo interno del brazo o en un pañuelo desechable



No se toque la cara, especialmente ojos, nariz y boca

**#QuédeseEnCasa si tiene síntomas de enfermedad respiratoria**